



CENTRUL ȘCOLAR  
DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ  
SIGHETU MARMAȚIEI



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Nr. înreg. 161/69A din 18.12.2025

Aprobat în ședință C. A. nr. 4/22.01.2026

## LISTĂ CDȘ-URI ALESE PENTRU ANUL ȘCOLAR 2026-2027

### LA NIVELUL CENTRULUI ȘCOLAR DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ SIGHETU MARMAȚIEI

| Denumirea opționalului  | Aria curriculară    | Varianta de CDȘ*/Disciplina opționalului | Tipul opționalului **<br>transcurricular /la nivelul ariei curriculare | Clasa/Grupă  | Durata               | Cadrul didactic care propune opționalul |
|-------------------------|---------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------------------------------------|
| PREȘCOLAR               |                     |                                          |                                                                        |              |                      |                                         |
| „Să mâncăm sănătos!”    | Științe             | Domeniul Om și societate                 | Opțional                                                               | Grupă mixtă  | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt. | Oșan Maria<br>Rachiș Mihaela            |
| PRIMAR                  |                     |                                          |                                                                        |              |                      |                                         |
| Abilități de comunicare | Limba și comunicare | Abilități de comunicare                  | Aprofundare                                                            | Pregătitoare | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt  | Mutaftof Melania                        |
| „Poveste și culoare”    | Arte                |                                          | Opțional                                                               | Pregătitoare | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt  | Mutaftof Melania                        |
| Arta prin colaj         | Tehnologii          |                                          | Opțional                                                               | Pregătitoare | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt  | Mutaftof Melania                        |



|                                                    |                                   |                                   |             |                    |                     |                   |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| Abilități de comunicare                            | Limba și comunicare               | Abilități de comunicare           | Aprofundare | I/ a II-a          | 2 ANI<br>1ORĂ/ Săpt | Ștefănoiu Daniela |
| „Micii gospodari”                                  | Tehnologii                        |                                   | Opțional    | I/ a II-a          | 2 ANI<br>1ORĂ/ Săpt | Ștefănoiu Daniela |
| Magie și culoare                                   | Arte                              |                                   | Opțional    | I/ a II-a          | 2 ANI<br>1ORĂ/ Săpt | Ștefănoiu Daniela |
| Abilități de comunicare și limbaj                  | Limba și comunicare               | Abilități de comunicare și limbaj | Aprofundare | a II-a             | 1 AN<br>1ORĂ/ Săpt  | Recalo Lidia      |
| „Atelierul fermecat”                               | Tehnologii                        |                                   | Opțional    | a II-a             | 1 AN<br>1ORĂ/ Săpt  | Recalo Lidia      |
| „Prietenii naturii”                                | Matematică și științe ale naturii |                                   | Opțional    | a II-a             | 1 AN<br>1ORĂ/ Săpt  | Recalo Lidia      |
| Abilități de comunicare                            | Limba și comunicare               | Abilități de comunicare           | Aprofundare | a III-a/<br>a IV-a | 2 ANI<br>1ORĂ/ Săpt | Mihai Andreea     |
| „Creez și mă exprim prin artă ”                    | Tehnologii                        |                                   | Opțional    | a III-a/<br>a IV-a | 2 ANI<br>1ORĂ/ Săpt | Mihai Andreea     |
| „Educație financiară pentru o viață independentă ” | Consiliere și orientare           |                                   | Opțional    | a III-a/<br>a IV-a | 2 ANI<br>1ORĂ/ Săpt | Mihai Andreea     |



|                                           |                                   |                         |                 |             |                     |                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------|---------------------|-------------------|
| Abilități de comunicare                   | Limbă și comunicare               | Abilități de comunicare | Aprofundare     | a IV-a      | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Herbel Alina      |
| „Învăță făcând”                           | Tehnologii                        |                         | Opțional        | a IV-a      | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Herbel Alina      |
| Arta culorilor                            | Arte                              |                         | Opțional        | a IV-a      | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Herbel Alina      |
|                                           |                                   |                         | <b>GIMNAZIU</b> |             |                     |                   |
| „Povești și învățături”                   | Limbă și comunicare               | Abilități de comunicare | Opțional        | a V-a       | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Dobroțchi Denisia |
| „Satul maramureșan-gospodărie țărănească” | Arte                              |                         | Opțional        | a V-a       | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Moiș Denisa       |
| Matematică                                | Matematică și științe ale naturii | Matematică              | Aprofundare     | a VI-a      | 1 AN<br>1 ORĂ       | Rad Maria         |
| „Obiceiuri și tradiții locale”            | Arte                              |                         | Opțional        | a VI-a      | 1 AN<br>1 ORĂ       | Moiș Denisa       |
| Matematică                                | Matematică și științe ale naturii | Matematică              | Aprofundare     | a VII-a DMM | 1 AN<br>1 ORĂ       | Marfici Oresia    |
| „Cântece și dansuri populare”             | Arte                              |                         | Opțional        | a VII-a DMM | 1 AN 1 ORĂ          | Berciu Liliana    |



|                                      |                                   |                                   |             |              |                     |                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Matematică                           | Matematică și științe ale naturii | Matematică                        | Aprofundare | a VII-a DMS  | 1 AN<br>1 ORĂ       | Berciu Liliana    |
| Abilități de comunicare și limbaj    | Limba și comunicare               | Abilități de comunicare și limbaj | Aprofundare | a VII-a DMS  | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Berciu Liliana    |
| „Arta comunicării”                   | Limba și comunicare               |                                   | Optional    | a VIII-a     | 1 AN<br>1 ORĂ       | Dobroțchi Denisia |
| „Folclor Național”                   | Arte                              |                                   | Optional    | a VIII-a     | 1 AN<br>1 ORĂ       | Berciu Liliana    |
| Abilități de comunicare și limbaj    | Limba și comunicare               | Abilități de comunicare și limbaj | Aprofundare | a VIII-a DMS | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Moiș Denisa       |
| „Prieten cu mine, prieten cu natura” | Matematică și științe ale naturii |                                   | Optional    | a VIII-a DMS | 1 AN<br>1 ORĂ       | Moiș Denisa       |
| Elemente de Matematică               | Matematică și științe ale naturii | Elemente de Matematică            | Aprofundare | a IX-a DMS   | 1 AN<br>1 ORĂ       | Clem Florentina   |
| Abilități de comunicare și limbaj    | Limba și comunicare               | Abilități de comunicare și limbaj | Aprofundare | a IX-a DMS   | 1 AN<br>1 ORĂ/ Săpt | Clem Florentina   |

